

### 什麼是天花?

天花是由痘症病毒所引發的傳染性，有時成為致命的傳染疾病。比較常見也較為嚴重的疾病稱作嚴重性痘症(variola major)。就醫學史看來，大約有百分之三十的人死於嚴重性痘症的天花疾病。

美國的最後一次的天花病例發生在公元一九四九年。全世界的最後一次自然發作的案例則於一九七七年在索馬利亞發生。在美國公眾當中例行的抗天花的疫苗注射已經於一九七二年終止。引起天花的嚴重性痘症全世界只有存在於兩個化驗室：在美國與俄國各有一個，然而卻也令人擔心病毒將被利用作為生化恐怖武器的毒劑，這就是為什麼聯邦、各州戶地方政府開始謹慎預防天花。即使只有確認單一的天花個案仍會構成全國性的公共健康的緊急狀況。疑似天花的病例應當立即向保健衛生部門呈報。

### 天花如何散播?

天花透過與天花感染者的呼吸道滴狀物和氣體，分泌物和病變的皮膚直接接觸到而散播。天花通常必須經由人與人直接並相當長時間的面對面(少於六英尺並超過三個小時)的接觸得病。然而，不尋常的是，天花可以透過受到感染的衣物或床單而散播病菌。天花不能經由動物或昆蟲傳染。受到感染的人們經常從口腔和喉嚨部位開始發疹。天花病患要一直到退疹和最後一個天花疹癬脫落之後才算痊癒。

### 接觸傳染源多久之後會出現症狀?

人們在接觸傳染源之後的十二到十四天之內會出現症狀，但是也可以在七天到十七天之間出現症狀。初期的症狀包括發高燒(華氏101到104度)，身體不適，頭疼，背痛，有時想要嘔吐，以及不定時的精神混淆狀態。在這種情況之下，人們通常生病過為嚴重，而無法進行正常的活動。

紅疹是在初期症狀出現的兩天到四天之後開始。當紅疹出現時通常會退燒讓人感到舒服些。天花從口腔部位開始發疹，蔓延到臉部和雙臂和雙腿(包括雙手和腳部)，然後在二十四小時之內散佈全身。天花紅疹最初看似充滿液體突出的腫塊並酷似肚子眼兒的從腫塊中央下陷。在五天到十天之內，腫塊尖尖突起，變成圓形堅固的膿疱。兩週之內天花膿疱形成硬殼並結疤。在出疹的第三週期間，瘡疤脫落而留下坑狀疤痕。

### 天花疾病的治療方式有哪些?

治療方式包括讓病患接受支援性照護以便減輕症狀。雖然有部份實驗性抗病毒藥物治療正在進行調查當中，但是截至目前為止，尚未有經過核准的有效治療方式。

**接觸傳染源之後可以接受疫苗注射以便預防天花疾病的發生嗎？**

接觸傳染源之後的三天之內接受疫苗注射將可以預防天花疾病或顯著地減輕天花在大多數人身上的嚴重病症。接觸傳染源之後的四天到七天之內接受疫苗注射可能提供預防疾病的保護作用或者可以緩和疾病的嚴重性。過去的經驗指出，疫苗的第一劑量可以確保三年到五年不會感染天花，並且可能延長十年或更久。

進一步相關詳情，請查閱網址 [www.vdh.state.va.us](http://www.vdh.state.va.us), [www.cdc.gov/smallpox](http://www.cdc.gov/smallpox), 或與中央疾病控制局(CDC)的公共服務熱線聯絡。電話是：888-246-2675(英語), 888-246-2857(西班牙語)或866-874-2646 (聾啞專線)。